

## Sai Vibrionics Newsletter

[www.vibrionics.org](http://www.vibrionics.org)

“Whenever you see a sick person, a dispirited, dishisconsolate or diseased person, there is your field of seva.”  
...Sri Sathya Sai Baba

Tom 8 Wydanie 5

Wrzesień/Pazdziernik 2017

### W tym wydaniu

☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala	1 - 2
☞ Profile Praktyków	2 - 9
☞ Historie z użyciem kombo	9 - 11
☞ Kącik odpowiedzi	11 - 12
☞ Boskie słowa Mistrza Uzdrziciela	12 - 13
☞ Ogłoszenia	13
☞ Dodatek	13 - 18

## ☞ Z biurka Doktora Jit K Aggarwala ☞

Drodzy Praktycy

To jest wielki zaszczyt pisać do Was tuż przed wielce pomyślnym świętowaniem Navaratri i Dasara. Według własnych słów Swamiego: “Hindusi celebrują święto Navaratri od czasów starożytnych jako sposób uwielbienia Devi, jako Boskiej matki. W tych dziewięciu dniach czczą Devi jak Durga, Lakshmi i Sarasvati.” – Boskie przemówienie 18 października 1991 roku. “Durga daruje nam energię - fizyczną, umysłową i duchową. Lakshmi obdarza nas bogactwem – nie tylko pieniędzmi, ale bogactwem innych rodzajów, takich jak intelekt i charakter. Nawet zdrowie jest formą bogactwa. A Sarasvati daje nam inteligencję, zdolność intelektualnego dochodzenia i potęgę wnikliwości. Festiwal Navaratri jest obchodzony w celu ogłoszenia potęgi bogiń (aspektów Boskie Kobiecości) dla świata.” – Dyskurs Dasara, Październik 1988 rok.

Ten biuletyn przychodzi również do Ciebie po stale rosnących niszczycielskich huraganach, powodziach, pożarach lasu, trzęsieniach ziemi i suszy na całym świecie. Nasze najbardziej szczerze modlitwy są dla tych, którzy doświadczyli strat i smutku w wyniku klęski w ich części świata. Składam pokorną prośbę do wszystkich praktyków, aby spędzili czas w głębokiej ciszy i wysłali dużo energii leczniczej wszystkim ludziom świata, którzy dotknięci tymi kataklizmami. Promieniujcie także swoją energię uzdrawiającą Matce Ziemi za wszystkie zmiany, które przeżywa w wyniku globalnego ocieplenia świata wskutek zniszczenia zasobów przez człowieka. Ważne jest, abyśmy mieli wiarę w Boga, bądźcie pozytywni i promujcie światło miłości w naszych sercach do wszystkich żywych istot przez cały dzień.

Nasze siostry i bracia w Polsce cicho pływają pod naszą banderą Wibroniki w całym kraju, angażując się w oddaną bezinteresowną służbę. W wydaniu maj-czerwiec 2017 roku, w którym pisaliśmy o Polskim Seminarium Narodowym, fenomenalnie udanym wawsztacie, który odbył się w Polsce 24-27 marca. Jako wyraz naszej wdzięczności poświęcamy tę kwestię, aby pokazać wysiłki praktyków z Polski i sąsiadujących europejskich krajów poprzez profile praktyków oraz badania korzyści wynikających z alkalicznego stylu życia.

W ramach naszych ciągłych wysiłków zmierzających do digitalizacji, jesteśmy w trakcie opracowania nowego portalu internetowego, w którym wszyscy praktycy będą mogli aktualizować swoje dane osobowe i składać wnioski o usługi online. Będą też mogli składać miesięczne raporty online, co eliminuje konieczność przesłania ich do odpowiednich koordynatorów. Oczekuję, że proces zostanie zakończony w ciągu miesiąca, a wszyscy praktyki będą poinformowani za pomocą zarejestrowanego adresu e-mail.

Naprawdę wierzę, że nawet nie zarysowaliśmy powierzchni pod względem budowania świadomości o wibronice na świecie. Chciałbym, aby każdy praktyk wziął inicjatywę i skontaktował się co najmniej z jedną nową osobą każdego tygodnia i podzielił się z nimi przeglądem Wibroniki (ściśle według

wskazówek zawartych w podręczniku dla AVP i SVP) i podzielił się z nimi także linkiem [https://www.youtube.com/watch?v=roXS0\\_WcU28&feature=youtu.de](https://www.youtube.com/watch?v=roXS0_WcU28&feature=youtu.de) do video "Czym jest Wibronika?" Jest to ogromny wpływ na rozpowszechnianie misji wibroniki dla każdego i w każdym z zakątków naszej planety, dzięki czemu wiele osób może doświadczyć zalet wibracyjnych remediów. Wyślij nam historie o ciekawych doświadczeniach, które Ci napewno się przydarzą się po dzodze jako źródło dla inspiracji nas wszystkich.

Ponieważ nasza misja dobitnie wzrasta po trajektorii, nasze potrzeby administracyjne rosną proporcjonalnie. Oznacza to, że potrzebujemy więcej rąk praktyków, aby podejmować globalnie, regionalnie i lokalnie funkcje administracyjne i zadania. Uprzejmie proszę, aby zgłosiliście z każdą formą wkładu w tym celu, który ogromnie liczy się. Proszę napisać do: [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org) albo skontaktować się ze swoim regionalnym/krajowym koordynatorem na temat możliwej sewy.

W imieniu wszystkich praktyków życzę spóźnionego Szczęśliwego Onamu naszej Kerali, wibrodrużyna Indii! Swami powiedział: "Cokolwiek oni robią, mężczyźni i kobiety Organizacji Śri Sathya Sai w Kerali, to działają na wielką skalę. Życzę i błogosławiam, aby wielbicieli z Kerali podtrzymywali ten duch w swoich działaniach w przyszłości także" w Jego Boskim Dyskursie Onam, wrzesień 2008. Tak trzymać, Keralo!!

W kochającym służeniu Sai  
Jit K Aggarwal

\*\*\*\*\*

## ☞ Profile Praktyków ☞

**Praktycy 03040 & 03039** z Polski, którzy niedawno wyemigrowali do Niemiec, są prawdziwymi rodzinnymi



wibropraktykami Sai. Cała rodzina praktykuje wibronikę, włączając ich trójkę małych dzieci, które dają remedia swoim przyjaciołom w szkole. Oni stosują unikalne podejście do wibroniki. Uważają, że choroba pacjenta jest zakorzeniona w całej sytuacji rodziny i dlatego leczą rodzinę jako całość. Słyszeli kiedyś, że jeśli chcesz pomóc choremu dziecku, najpierw powinieneś leczyć jego matkę. Ich ogólne doświadczenie potwierdza to podejście. Wielu rodziców konsultuje u nich swoich dzieci; częściej tak niż nie; praktycy odkryli, że rodzice są tymi, którzy potrzebują więcej leczenia. Jeśli rodzicielskie pochodzenie problemów u dzieci jest ukierunkowane i rozwiązywane, dziecko często zdrowieje samo. Wyniki są najlepsze, kiedy wszyscy członkowie rodziny biorą remedia, które wskazane po tym, gdy praktyk przeanalizował ogólny stan środowiska rodzinnego.

Domowy zestaw medyczny składa się z następujących remediów:  
**CC10.1 Emergencies**, ich 3 dzieci noszą ze sobą tylko te remedia.

**NM35 Worms + NM66 Bilharzia + CC4.6 Diarrhoea**

**SR315 Staphysagria**; do tego dodano **CC11.2 Hair problems** i dano ich chłopcom, gdy w zeszłym roku pojawiły się w szkole, w wyniku tego chłopcy nigdy nie przyniosły wszy do domu.

**SM1 Removal of Entities**, używano raz czy dwa w miesiącu do oczyszczenia środowiska. Polecają ten środek dla członków rodziny, którzy mają oznaki nerwowego niepokoju.

**SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection** zrobiona w wodzie w butelce do rozpylania w celu oczyszczenia ich mieszkania o nieporządkanych energiach, gdy czują wzrost gniewu, agresji czy innej negatywności. Oczyszczenie odbywa się regularnie dla utrzymania harmonii, pokoju i miłości.

**CC1.2 Plant tonic**

**CC9.2 Infections** bystry w leczeniu drobnych infekcji, które usuwa się w ciągu 2 dni.

**CC11.6 Tooth infections**

Podczas wakacji zostawiają kartę **SM2 Divine Protection** w maszynie dla tego, aby ochronić swoją własność.

Początkowo praktycy mogli opisać szczegółowo diagnozę sytuacji swoich pacjentów (na podstawie bio-rezonansu) i co należy zrobić, aby „zrozumieć zamiar choroby” w celu jak najszybszego odzyskania i przywrócenia optymalnego zdrowia. Niestety, często przeciążano zdolność pacjenta do zrozumienia i wyrównania, powodując zdezorientowane zniechęcenie i często powodując strach. W konsekwencji zmienili oni podejście, zwracając uwagę na sensowną ocenę stanu świadomości swoich pacjentów i możliwość akceptacji tych informacji diagnostycznych w optymalny sposób. Praktycy dostosowali komunikację do stanu umysłowego i emocjonalnego każdego człowieka, aby poprawić lub przynajmniej utrzymać równowagę i komfort.

Następnie starannie zalecają odpowiednie wibrośrodki, korzystną dietę i niezbędne techniki oczyszczania ciała. Co najważniejsze, zachęcają do techniki oczyszczenia duchowego o nazwie Ho`oponopono, starożytnej hawajskiej praktyki pojednania i przebaczenia. Z ich doświadczenia wynika, że ta kombinacja terapii daje doskonałe rezultaty. Odkrywają, że Ho`oponopono jest bardzo potężnym narzędziem w ich duchowym uzdrawianiu i oczyszczaniu narzędzi. Ponadto nie używając więcej terminów alopacyjnych chorób, odmawiają konwencjonalnych nazw i etykiet. Wyjaśniając, że każda choroba ma swój użyteczny cel w naszym życiu, twierdzą, że wszystkie choroby i zaburzenia równowagi często ujawniają coś, co trzeba uznać i zrozumieć, doświadczenie potrzebne do głębszego uzdrowienia, ale na pewno podkreślają, że nie na zabijanie nas.

Praktycy odkryli, że najlepiej wybrać konkretne pigułki w zależności od płci i wieku. Zazwyczaj używając specyficznych kombinacji dla kobiet w każdym wieku, aby szybko harmonizować ciało i duszę na wszystkich poziomach: **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...** 3rd przez miesiąc, potem 2rd na 2 miesiące. Dla mężczyzn **CC14.1 Male tonic** a dla starszych mężczyzn, **CC14.2 Prostate**. Dla dzieci **CC12.2 Child tonic** poprawia podstawę, co zwiększa stabilność i zdrowy rozsądek. Oni donoszą, że to nie jest nieomyślne, ale dla wielu rzeczy jest tak dobre, że większość schorzeń, nawet kiedyś bardzo ciężkich, znikają. Praktycy uważają to za doskonałe połączenie dla tych, którzy są słabi i właśnie zaczynają od wibroterapii.

W 2013 roku leczyli 15-letniego syna przyjaciela, który cierpiał z powodu wielu dolegliwości: hipoksji przy urodzeniu, drgawek, zespołu Aspergera, obsesji, nerwowych tików (stałego pocierania nosa), pollakiurii, złego pisma i szkolnych prac, wad wizji, stałych alergii, częstego zapalenia płuc, lęku ciemności, uzależnienia od słodyczy. Początkowo jemu zastosowano: **CC4.6 Diarrhoea + CC4.10 Indigestion + CC7.2 Partial Vision + CC15.5 ADD & Autism + CC17.2 Cleansing**. Po miesiącu przygotowano nowy lek, usuwając **CC17.2** i dodając **CC18.2 Alzheimer's disease + CC18.3 Epilepsy + CC18.5 Neuralgia** do wcześniejszych kombo. Po 3 miesiącach znowu dodano **CC12.2 Child tonic + CC15.2 Psychiatric disorders**. Leczenie trwało do stycznia 2016 roku, gdy jego problemy zniknęły. Obecnie ten 19-letni młodzieniec ma ukończyć studia i planuje kontynuować naukę.

72-letnia babcia tego chłopca otrzymywała chemioterapię co 2 tygodnie na raka okrężnicy od maja 2013 roku. Cierpiała także na chorobę Parkinsona, zaparcia i przepuklinę. We wrześniu 2013 roku zaczęło się jej leczenie na początek z **SR350 Hydrastis + SR405 Ruta + SR559 Anti Chemotherapy + CC2.1 Cancers—all + CC2.3 Tumours & Growths + CC4.9 Hernia + CC17.2 Cleansing + CC18.6 Parkinson's disease**. Ponadto, na ułatwienie trawienia i wydalania zalecono dietę. Po miesiącu przygotowano nowy lek, usuwając **CC17.2** i dodając **NM13 Constipation + BR8 Constipation + BR12 Liver + CC4.4 Constipation**. Doprowadziło to do bardzo delikatnego przeżycia chemioterapii bez poważnych skutków ubocznych. Po każdym kolejnym badaniu liczba markerów nowotworowych zmniejszyła się, a do końca 2014 roku ustąpiła. Teraz jest zdrową 76-latką.

8 lutego 2014 roku leczyli 75-letnią kobietę z zaburzeniami umysłu. Miała silne zawroty głowy, czasem traciła przytomność i jednego razu zemdliała podczas prowadzenia auta. Przez długi czas cierpiała na skurcze mięśni, nadciśnienie tętnicze, problem z sercem, grzybicę stóp, problem z oczami, zaburzenie odżywiania ze szczególnym pragnieniem słodyczy itp. Na bio-rezonansie zdiagnozowano, że ma trypanosomy. Po długiej rozmowie o jej życiu, sytuacji rodzinnej, o środowisku, w którym ona żyje, jej było podane **CC8.1 Female tonic + CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic...** 3rd na 1 miesiąc, a następnie 2rd na dwa miesiące. Dla pasożytów dostała **CC4.6 Diarrhoea + CC4.8 Gastroenteritis + CC4.10 Indigestion...TDS** na 1 miesiąc, potem po 14 dniach przerwy na następny miesiąc. Na Trypanosomiasis ona dostała **CC9.3 Tropical diseases + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...** 3rd na miesiąc, potem 14 dni przerwa, i na następny miesiąc.

Po miesiącu pacjentka stwierdziła, że wszystkie objawy związane z pasożytami ustąpiły. Później rozwiązywano inne problemy zdrowotne, używając powszechnych kombinacji w różnych momentach. Po dwóch latach regularnego brania wibroremediów ona była wyleczona za wyjątkiem grzybicy stóp.

Podskazywana efektywnością leczenia, ona wysłała wielu pacjentów do praktyków. Oprócz kilku członków rodziny i przyjaciół leczyli kota, psa i rośliny. Najważniejszy był 84-letni mąż, który przeżył udar dziesięć lat wcześniej. W ciągu ostatniego roku pacjent był poważnie chory, preferując leżenie w łóżku. Był ospały i przygnębiony po rozpoznaniu u niego raka prostaty. Jemu usunięto guz rakowy i został cewnikowany. W konsekwencji stawał się agresywny i cierpiał na problemy z pamięcią. Był także leczony na raka gruczołu krokowego i po trzech miesiącach jego PSA (wskaźnik raka prostaty) stało się normalne. Dostał również wibroremedia na nerki i pęcherz moczowy, układ nerwowy, żywotność fizyczną, emocjonalną harmonię, grzybicę stóp, ból zębów i wiele innych schorzeń. Raz na rok otrzymał **SM10 Spiritual Upliftment** z cudownym wpływem na jego osobowość. Rozpytał w swoim pokoju **SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection** w celu oczyszczenia. Co więcej, przez trzy lata nieustannie otrzymywał pomoc od **Praktyka**<sup>00512</sup>. Efektem tej miłej troski był fakt, że zaczął śpiewać, tworzyć wiersze, a nawet rok przed śmiercią napisał książkę! W wieku 87 lat umarł uśmiechnięty, pogodził się z rodziną, a nawet z całym swoim życiem.

Zdaniem praktyków, nasze środowisko może znacznie zwiększyć lub zubożyć naszą drogocenną energię życiową. Przez `środowisko` rozumie się wszystko, co nas otacza, w tym zawód, praca domowa, nasze jedzenie, nasze domy, nasze rośliny i zwierzęta, a zwłaszcza wszystkie ludzi, które grają różne role w naszym życiu. Życie w niekorzystnym środowisku może prowadzić do `zarobaczenia umysłu`. (Powiedzenie po polsku dotyczy „umysłu zainfekowanego pasożytami”). Dlatego w praktyce najpierw koncentrują się na leczeniu umysłu.

Na koniec praktycy pragną podkreślić swoją wdzięczność za wszelką pomoc: przyjaźń i współpracę dla **Praktyka**<sup>00512</sup>, której ona udzieliła. Spotykają się tak często, jak to możliwe i aby wykorzystać ten kontakt, ciągle się z niej porozumiewają. Ona pomaga im zdiagnozować trudnych pacjentów i zapewnia nieocenione porady. Korzystając z wahadełka, zaleca użycie wibrośrodków. Ona mogłaby nawet emitować remedia swoim pacjentom w razie potrzeby. Praktycy informują o efektach tej „współpracy”, która jest sensacyjna, a nawet trudna dla opisanie słowami. Pacjenci otrzymują widoczną doskonałą pomoc, która popiera i wzmacnia wiarę praktyków w Wibrację Sai. Czują się błogosławieni, będąc częścią bezinteresownej i rozwijającej się wibronicznej wspólnoty, której usługa stopniowo stała się potężnym instrumentem w rękach kochającego Boga. Cieszą się, że wykonują dobrą robotę i służą ludziom, zwierzętom, roślinom, a nawet środowisku ekologicznemu.

+++++

**Praktyk**<sup>00512</sup>...Slovenia z Słowenii została opisana w tomie 7 wydanie 6 ze względu na ścisły związek z praktykami polskimi, została zaproszona na Krajowe Seminarium Narodowe Polski jako specjalny gość. W swojej prezentacji podkreśliła, jak działa i dzieli się wieloma nadzwyczajnymi przypadkami.



Uważa, że pierwsze spotkanie z pacjentem jest niezwykle ważne, aby wzbudzić zaufanie, pewność siebie i szacunek dla praktyka, i powinny być podtrzymane w kolejnych wizytach. Ona słucha swoich pacjentów z wielką cierpliwością, zapisuje wszystkie symptomy rzetelnie i stara się dokonać dokładnej diagnozy. To brak poczucia własnej wartości/samoakceptacji, miłości powoduje każdą chorobę. Dzieli się tą informacją z pacjentem. Ludzie w ogóle nie zdają sobie sprawy z emocjonalnego i psychologicznego powodu choroby, a to często leży w

ich przeszłości i ukazuje się jako gniew, niechęć, strach czy zazdrość. W tej sytuacji wybaczenie jest kluczowe. Ten praktyk pomaga otworzyć drzwi do nowego życia, podczas gdy remedia pomagają rozkładać źródło choroby. Wibracje w remediach idą do każdej komórki, która ma własną świadomość. Kiedy komórka otrzyma odpowiednią wibrację, gojenie zaczyna się od podstawowego poziomu komórkowego. Pacjenci zazwyczaj potrzebują dostępu do bolesnych wspomnień. Dzięki pracy z praktykiem, regularnemu odbieraniu wibracji objawy choroby i cierpienia często znikają.

Ten praktyk zaleca przejęcie własnego zdrowia poprzez niezbędne zmiany i przekształcenie w procesie dwustopniowym. Poradzi najpierw, aby uświadomić i zaakceptować chorobę na wszystkich poziomach, a następnie użyć własnej determinacji, aby zdecydować, że naprawę chce się uleczyć. Bóg mieszka w każdym pacjencie i najlepiej powinniśmy wszyscy żyć razem harmonijnie. Doprowadziłoby to do wewnętrznej harmonii i zewnętrznej harmonii, nastąpiłoby naturalnie, a w rezultacie do dobrego zdrowia. Mówi się „nie ma chorób, są tylko chorzy ludzie”!

Praktyk uważa, że odzwierciedlamy to, co jemy i myślimy. Dzieli się wiedzą o odżywianiu i zdrowiu ze wszystkimi pacjentami, maksymalizując możliwości uzdrowienia. Modyfikowana i przetworzona żywność ma małą żywotność i niską wartość odżywczą. Stwierdziła, że dieta makrobiotyczna jest zdrowa dla niej. Nasz system trawienny działa najlepiej z jedzeniem wegetariańskim. Uruchamiamy energię zebrane w

nerkach. Codziennie odnawia się witalna energia; możemy żyć na dwóch litrach wody i skromnym jedzeniu. Uważa, że dopóki zabijamy zwierzęta, świat będzie miał wojny, co powoduje dysharmonię.

Ona bezinteresownie służy ludziom, roślinom i zwierzętom, przygotowując wibracje w pigułkach i w wodzie. Pracuje na kilku maszynkach, z których część pochodzi od praktyków już nieaktywnych. Wszystkie maszynki są zawsze w serwisie kalibrowane dla każdego świadka, nadając uzdrawiające wibracje dla różnych chorób, dla osób dotkniętych porażeniem w wypadkach, osób w śpiączce, dzieci i dorosłych z uzależnieniami. Pomaga w regionach i dzielnicach dawnej Jugosławii gdzie nie ma leków i lekarzy. Ludzie tam ufają wibronicznym lekom, ponieważ według niej, 90% leczonych w ten sposób wyleczono.

W 2015 roku praktyk pracowała z 1300 pacjentami. Liczba wzrosła w 2016 roku do 1704 pacjentów. Kiedy przybyła na seminarium pod koniec marca 2017 roku, była już po leczeniu 430 pacjentów, w tym 280 nowych. Coraz częściej jej pacjentami są lekarze medycyny. Podczas seminarium podzieliła się wieloma przypadkami; niektóre z nich podane niżej: Młoda żona asystenta lekarza przyszła do praktyk 2 miesiące po wypadku samochodowym. Jej wątroba była mocno uszkodzona, a także lewa strona ciała. Po pracy z nią przez 3 miesiące, wszystko zostało przewrócone do normy i dziewczyna mogła połykać i mówić. Nieświadomi, że pacjentka była leczona za pomocą wibroniki, neurologowie stwierdzili, że cud dokonał niemożliwego.

- Dwadzieścia jeden dziewcząt, w tym córki lekarza, które zostały uzdrowione w ciągu czterech godzin przez wibro, miały trudności z poczęciem, niektóre nawet po sztucznej inseminacji, zaszło w ciążę po wibroleczeniu. Jedna z młodych matek przyprowadziła siedmioletniego syna, który powiedział, że zna praktyk. Ona podejrzewa, że dziecko krąży w kobiecej aurze, *zanim ona zajdzie w ciążę!* Zachęca kobiety, mające kłopoty z poczęciem, aby poprawić poczucie własnej wartości i wysłać tę zwiększoną miłość do dziecka, które chce mieć.
- Praktyk uważa, że choroby skóry są zewnętrzną manifestacją wewnętrznych problemów. Te rzeczy, których się boimy, mogą być szybsze niż nasze myśli. Jej własny 12-letni wnuk cierpiał na albinizm, głównie na głowie i ramionach, ale dolegliwość szybko się rozprzestrzeniała. Dermatolog zalecił maść, która nie pomogła nawet po roku. Ta praktyk wtedy interweniowała, gdy piętna pojawiły się na jego nosie. Powiedziała mu, że ona mogłaby leczyć tego zamkniętego, introwersyjnego chłopca pod warunkiem, że jest gotów przyjąć jej pomoc z własnej woli. Zgodził się, więc stworzyła dla niego afirmację, aby zwiększył swoją miłość i dała jemu wibrośrodki, które pomogą otworzyć się na świat. On zdobył swoją pierwszą rolę w szkolnej teatralnej produkcji i odkrył, że jest naturalnym aktorem, wreszcie przekonany do zaprezentowania swoich talentów i rozwinięcia umiejętności. Po dwóch miesiącach wszystkie znaki zniknęły. Otwarcie na miłość pozwoliło chłopcu rozpocząć nowe życie.
- 11-letnia dziewczynka nie mogła czytać ani liczyć. Praktyk diagnozował przyczynę w związku z jej ojcem. Ojciec jest autorytetem dla dziecka i dlatego powinien wywołać uczucia miłości i bezpieczeństwa. Ten ojciec był bardzo surowy ze swoją córką i ona była naturalnie też bardzo surowa. Po jednym miesiącu wibroleczenia dla obu, dziewczyna zaczęła czytać i liczyć.
- 17-latek palący marihuanę przez rok popadł w kłopoty zarówno w szkole, jak i w rodzinie. Powodem palenia był brak macierzyńskiej miłości. Jego matka była perfekcjonistką. Ona żądała tylko najlepszych wyników w szkole dla syna i dlatego, że nie mogła przyjąć go inaczej, ona zamknęła od niego swoje uczucia. Praktyk powiedziała chłopcu, aby zmienił życie, zaczął grać w tenisa i koszykówkę, pływać, a przede wszystkim wierzyć w siebie samego. Po krótkim okresie chłopak przestał palić marihuanę. Osiem lat temu jego siostra została wyleczona od padaczki, a ojciec od wrzodów z pomocą wibrośrodków.
- Chłopiec miał obrzęk ust z powodu zakażenia zębów, więc praktyk transmitował całą noc **NM114 Elimination** all i pacjent wyzdrowiał rano.
- Ona leczyła liczne przypadki raka, w tym pięć białaczek, które stały skutecznie leczone bez konieczności transfuzji krwi. Dla pacjentów z chorobami nowotworowymi zmiana nawyków żywieniowych ma ogromne znaczenie. Oprócz wibro i ogólnej zdrowej diety zaleca następujące suplementy:
  - Biobran – silny *immunomodulator*, który doładowuje system immunologiczny zagrożony chorobą lub toksycznym działaniem.
  - Zielona magma, wyciąg z soków jęczmienia, bogaty w witaminy, minerały, aminokwasy i chlorofil i silniejszy antyoksydant niż witamina E, wspomaga trawienie i odtruwanie, jest także dobrym środkiem alkalizującym.
  - Grzyby Shitake, o wysokiej zawartości witamin B i D, mają zdolność wspomagania zdrowia układu sercowo-naczyniowego, zwalczania komórek nowotworowych, poprawy poziomu energii i funkcji mózgu, zmniejsza stan zapalny i wspomaga układ odpornościowy.

Wtenczas jak wibronika działa na poziomach subtelnych, te produkty poprawiają zdrowie fizyczne.

Pacenci cierpiące na raka muszą zaakceptować chorobę w swoim życiu jako prezent i traktować je jak błogosławieństwo. Muszą nauczyć się szanować to, co mają i zmienić swoją postawę w jak największym stopniu, całkowicie poddając się transformacji i uzdrowienie nastąpi.

Ona leczyła wiele zwierząt (psów, kotów, koni) na różne choroby, na przykład zakazanie wymion, stwierdziła, że uzdrowiły się bardzo szybko za pomocą wibroremediów. Jest taka sama historia z roślinami i drzewami. Mają one własną pamięć i emocje. Zgodnie z techniką Dr Rudolfa Steinera, ona od 10 lat prowadzi farmę biodynamiczną (4 akrów) i używa jedynie obornika. Dr Steiner jest założycielem współczesnej antropozofii i wytwarzał najwyższej jakości żywność biodynamiczną.

Praktyk wierzy, że ludzkość przetrwa ciężkie czasy. Ona uznaje, że wibronika ją uczy i inspiruje do pomocnych pomysłów na przeżycie. Na przykład w domu ma dwa pojemniki z wodą deszczową. Są one połączone drutem miedzianym do studzienki Remedy jej jednej z SRHVP. Wzywając Babę do błogosławieństwa, ona ładuje wodę w tych pojemnikach po kolei za pomocą wibrokart **NM86 Immunity** i **SR315 Staphysagria**. Praktyk uznaje tę wodę za doskonałą do picia i gotowania. Wreszcie nadal jest wielkim poparciem i inspiracją dla praktyków nie tylko ze Słowenii, ale także dla krajów ościennych w Europie.

+++++  
**Praktyk** <sup>01919...</sup>Poland z Polski jest lekarzem. Jej pierwsze spotkanie z wibroniką odbyło się w aszramie Sai Baby w styczniu 2001. Zdziwiona była, że widziała na własne oczy cudowne efekty małych pigułek na



jednym pacjentce. Była tak podniecona, że zdecydowała się tam i wtedy dowiedzieć się więcej o tym niekonwencjonalnym leku. Kilka miesięcy później, gdy dowiedziała się, że Dr JK Aggarwal przyjeżdża do Polski, to forsowała szanse na zapisanie się do warsztatów szkoleniowych w Krakowie. Zdała egzamin, pozyskała SRHVP i związane z nim karty i zaczęła leczenie pacjentów począwszy od siebie. Pracowała nad usunięciem miazmatów i oczyszczeniem swojego ciała. Użyła SRHVP dla zdalnego uzdrowienia.

Przygotowywanie remediów za pomocą maszyny było często czasochłonne. Była zachwycona, kiedy pudełko 108CC wprowadzono w 2008 roku, co znacznie skróciło czas na zrobienie remediów. Nie tylko to - odkryła, że powszechne kombo były **nesamowite** – nadzwyczaj efektywne, szczególnie w przypadku chorób skóry, autoimmunologicznych, bolesnych miesiączek i depresji; działają doskonale na dzieci i niezwykle skuteczne u zwierząt. Dodatkowo do udzielania wibroremediów, ona zdecydowanie zaleca praktykę Ho'oponopono wszystkim swoim pacjentom. We własnym życiu, wraz z mężem, podąża z entuzjazmem z hawajską praktyką przebaczenia i wdzięczności.

Praktyk dzieliła się na seminarium wieloma przypadkami, kilku cudownymi i niektóre wymieniane niżej. Co naprawdę zdumiewające w jej przypadkach jest to, że większość pacjentów uzdrowiona w ciągu kilku dni, niektóre w ciągu kilku godzin lub nawet minut.

53-letni mężczyzna z cukrzycą, cierpiący na problem z krążeniem w nodze poinformowany przez lekarza że konieczne jest amputowanie nogi poniżej uda. Amputacja została zaplanowana w szpitalu w środę. Mężczyzna zgłosił się po wibroleczenie wcześniej w sobotę. Był leczony za pomocą kart **NM32 Vein-Piles + NM114 Elimination + OM5 Circulation + BR18 Circulation...3rd**. Po dwóch dniach leczenia pojawiły się otwory w okolicach palców chorej nogi, z których wypłynęła ropa, przypominająca sznurowadła. Krążenie zaczęło funkcjonować prawidłowo, a amputacja nie była konieczna. Pacjent wyleczony doskonale.

Później w jej praktyce, w innym podobnym przypadku, 70-letnia kobieta była leczona przy użyciu zestawu 108CC. Po miesiącu alopacyjnego leczenia zaburzeń krążenia w lewej nodze jej lekarz skierował pacjentkę do szpitala w celu amputacji kończyny nad kolanem. Zamiast tego przyszła na wibroleczenie i otrzymała: **CC3.4 Heart emergencies + CC3.7 Circulation + CC21.1 Skin tonic...3rd**. Po trzech dniach leczenia ropa wydostała się z opuszek palców. Cyrkulacja w nodze została przywrócona, a pacjentka jest w dobrym zdrowiu teraz.

Kobieta w wieku 35 lat cierpiała na łuszczycę na nogach, ramionach i brzuchu przez 10 lat. Leczono farmakologicznie, ale nie było poprawy. Podano wibroremedium **CC21.10 Psoriasis...6rd** na tydzień, potem zredukowano do **3rd**. Po trzech tygodniach objawy łuszczycy ustąpiły i pacjentka została całkowicie wyleczona. Innym przypadkiem problemu skórnoego była 7-letnia dziewczynka z rozpoznanym atopowym zapaleniem skóry obu nóg, gdy miała dwa lata. Najpierw pojawiły się pęcherze wypełnione surowicznym

płynem, potem takie pękające rany, z którymi chodzenie było bardzo trudne. Na farmakologicznym leczeniu była przez 5 lat bez żadnej poprawy. Dziewczynka była leczona: **CC21.3 Skin allergies...3rd.** po tygodniu wszystkie objawy ustąpiły i dziewczynka wyzdrowiała.

Mężczyzna w wieku 76 lat cierpiał z powodu bólu w kolanach od dwóch lat. Leczony farmakologicznie, ale wciąż ból w kolana budził go o 5 rano każdego ranka. Nie mógł nawet wspiąć się na pięć kroków do swojego mieszkania. Praktyk o 22 dała mu lek na serce **CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue**. Następnego ranka pacjent obudził się o 8 rano bez bólu i od tego czasu czuje się dobrze. Nie ma już kłopotów z kolanami i chodzi bez problemu. Te same kombo zostało podane 3rd 57-letniej kobiecie, która miała obrzęknięte i bolesne kolana i miała trudności z chodzeniem i klęceniem. Wcześniejsze allopatyczne leczenie nie przyniosło ulgi. Po tygodniu stosowania wibro, obrzęk i ból zniknął kompletnie. Od tamtej pory czuje się świetnie.

Inny pacjent od dawna cierpi na zaburzenia tarczycy, co powoduje duży obrzęk oskrzeli po obu stronach szyi i proptozę. W konsekwencji miał zniekształcone położenie głowy i ze względu na duże rozmiary bronchocele, jego głowa pochylona na bok. Lekarz zlecił jemu chirurgiczne usunięcie oskrzelka, które pacjent odrzucił. Po raz pierwszy odwiedził praktyka trzy lata temu i otrzymał **CC3.1 Heart tonic + CC6.1 Hyperthyroid + CC12.4 Autoimmune diseases + CC13.1 Kidney & Bladder tonic**. Flegma zaczęła wylewać się i bronchocele oraz proptoza zniknęły. Ale nawet po 3 latach jak zaczął stosować wibroterapię, długie struny smierdzącej flegmy, które rozciągają się aż do jego pachwiny, wciąż wydalone. Leczenie trwa.

16-letnia dziewczyna była w stanie krytycznym w oddziale chorych na anoreksję w klinice w Zabrze. Lekarze poinformowali rodzinę, że były to ostatnie godziny; powinni być przygotowani na jej odejście w każdej chwili. Jej babcia skontaktowała się z praktykiem, który dał **CC15.4 Eating disorders**. Po dwóch dniach pacjentka mogła wstać z łóżka, a po czterech dniach opuściła klinikę. Ona odzyskała byłą wagę ciała.

30-letni mężczyzna cierpiał na stany depresyjne i był leczony farmakologicznie bez żadnego pozytywnego wyniku. Praktyk przekazywała **SM5 Peace & Love Alignment** używając zdjęcia pacjenta jako świadka. Po trzech dniach depresja została wyleczona i jego równowaga psychiczna została przywrócona.

Kobieta w wieku 37 lat cierpiała z powodu hemoroidów tak mocno, że nie mogła chodzić. Po dwóch dniach brania **CC4.4 Constipation** dolegliwość zniknęła.

Kobieta w wieku 27 lat miała bardzo silny ból miesiączkowy. Po kilku dawkach **CC8.7 Menses frequent + CC8.8 Menses irregular**, ból ustąpił i nigdy nie pojawił się ponownie.

Sześciomiesięczny szczeniak rzadkiej rasy miał takie utykanie, które pokonało weterynarzy. Zalecali silne środki przeciwbólowe i przeciwzapalne, które nie przynieśli ulgi. Pies wskutek bólu nie mógł biegać. On był leczony za pomocą **CC1.1 Animal tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue** w wodzie. Ból zniknął po dwóch dniach. Teraz pies jest zdrowy, a właściciel zapomniał o swoich kłopotach. W innym przypadku zwierzęcia 2-letnia świnka morska nie mogła jeść, leżąc biernie w klatce. Weterynarz nie mógł pomóc i powiedział, że zwierzę umiera. Jedna dawka remedium **CC1.1 Animal tonic + CC3.1 Heart tonic + CC10.1 Emergencies + CC 13.1 Kidney & Bladder tonic** była podana w wodzie. A już po 5 minutach zwierzęcie wstało, zaczęło lizać futro i żyło jeszcze rok w bardzo dobrej kondycji.

Mając szesnaście lat praktyki w wibronice, nadal zostaje zachwycona i zafascynowana Wibroniką Sai. "Sądzę, że nieustannie jestem wdzięczna za cenne dwumiesięczne informacje od Dr Aggarwala. Bardzo doceniam naszego krajowego **koordynatora** <sup>02515</sup> za jego wsparcie i jestem pewna o jego pomoc przy każdym wystąpieniu problemu. Dziękuję Bogu za ten dar uzdrawiającej sewy".



+++++  
**Praktyk** <sup>02652...Poland</sup> od ufundowania, w ciągu 13 lat jej praktyki, uważa wibronikę za doskonale narzędzie przywracania zdrowia wielu pacjentom. Odkryła także, że zmiana stylu życia jest konieczna. Bez tego, tak czy inaczej, choroba często wraca. Teraz doradza swoim pacjentom, ucząc ich, jak zmienić się na zdrowy styl życia, który nazywa alkalicznym stylem życia. W konsekwencji była świadkiem znacznej poprawy stanu zdrowia jej pacjentów. Kilka wzorowych przypadków zostało zaprezentowanych na seminarium, a dwa z nich pojawiają się na końcu tego artykułu. Jest tak przekonana, że chętnie dzieli się swoją wiedzą z innymi praktykami. Nic dziwnego, że tematem jej zwrotnego punktu prezentacji na seminarium był "Alkaliczny tryb życia – klucz do zdrowia". Według niej alkaliczny

tryb życia to sposób na życie, harmonizujący organizm, przywracający go do naturalnie wyważonego funkcjonowania. Obszary, które ona opisuje, to umysł, dieta, sen, ćwiczenia, światło słoneczne i świeże powietrze.

- Umysł jest najważniejszym i potężnym narzędziem w leczeniu siebie. Sai Baba mówi *“Umysł jest przyczyną każdej choroby...i umysł może ją uzdrowić”*. On także mówi *“...natura jest przejawem Boga i ta sama boska natura jest naszą prawdziwą naturą”*. Kiedy więc dostroimy się do boskości w nas, odblokujemy nieograniczoną moc uzdrawiającą, która może odwrócić wszystkie choroby. Ta boska moc jest czystą bezwarunkową miłością. Jeśli pozwolimy tej miłości wypływać z naszych serc, kierować każdą myślą, słowem i czynem, przekształcamy się w stan – nauka nazywa to spójnością serca. Badania wykazały, że w tym stanie, nasze ciało regeneruje się, reguluje nasze hormony, nasza produkcja hormonów wzrasta i nasz system immunologiczny wzmacnia się. Doświadczamy pokoju, szczęścia, bezpieczeństwa, pewności, zaufania, akceptacji i miłości do siebie, a tym samym do innych. Wyeliminowano stres, obawy, depresję i inne negatywne stany. Bezwarunkowa miłość (częstotliwość – 528Hz) jest najsilniejszą uzdrawiającą wibracją w egzystencji, równoważąc poziom alkaliczny i kwaśny organizmu w idealny stan, tworząc zdrowe promieniowanie.
- Następny obszar – dieta. Większość tego, co dziś jemy, powoduje, że nasze ciało jest zbyt kwaśne, tworząc środowisko do rozwoju wirusów, bakterii, grzybów i drożdży. W kwaśnym ciele system immunologiczny osłabia się, a komórki cierpią na niedobór tlenu, co utrudnia ich prawidłową regenerację. W 1993 roku Dr William Howard Hay stwierdził, że kumulacja kwasu w ciele zatruwa cały system, tworząc podstawę wszystkich chorób. Powiedział *“Może się wydawać szokujące usłyszeć, że jest tylko jedna przyczyna chorób, mimo że pojawiają się na powierzchni jako różne, ale to prawda”*.

Kwasowość związana jest też z rakiem. Biochemik Otto Warburg w 1931 roku otrzymał nagrodę Nobla za odkrycie, że wszystkie komórki rakowe mają niedobór tlenu, co tworzy kwaśne środowisko. Więc utrzymanie alkalicznej diety jest niezwykle ważne. Jedz tyle surowej żywności, ile możesz, pij świeżo zrobione soki, zwłaszcza z zielonych liściastych warzyw pełnych chlorofilu; one alkalizują ciało w cudowny sposób. Nektóre objawy nadkwasowości - przewlekłe zmęczenie, brak energii, osłabienie, sen niespokojny, drażliwość, brak koncentracji, lęki i strach, i niski poziom pożądania seksualnego.

Musimy pamiętać o picciu co najmniej dwóch litrów dobrej jakości wody, co oznacza, że ma wysoki poziomu pH i właściwą strukturę dla pełnej absorpcji przez organizm. Woda jest alkalizowana poprzez dodanie trochę soli himalajskiej lub cytryny czy kamieni krzemionkowych. Możemy zwiększyć witalność wody, dodając następującą kombinację do czystej pitnej wody: **NM12 Combination-12 + SR360 VIBGYOR**. Alternatywnie, dodaj **CC12.1 Adult tonic**.

Zawsze pamiętaj o kluczowym znaczeniu wystarczającego snu w nocy. Inaczej ciało staje się kwasowe. Osoba dorosła potrzebuje co najmniej 6-7 godzin snu. Od 10 do 12 w nocy jest najlepszym momentem na regenerację komórek. Każda godzina snu przed nocą jest warta 2-4 godzin po północy!

- Ćwiczenie ciała eliminuje toksyny i zwiększa spożycie tlenu, co z kolei pomaga zrównoważyć pH ciała. Należy unikać przemęczenia, ponieważ to stresuje ciało, a tym samym zwiększa kwasowość. Obserwuj sygnały ciała podczas ćwiczeń i poruszaj się co najmniej 30 minut dziennie.
- Wreszcie konieczne jest, aby uzyskać wystarczająco dużo świeżego powietrza i światła słonecznego do produkcji witaminy D3; ważne jest, aby nasze ciała działały poprawnie.

Praktyk opisała przypadek przyjaciółki, która miała liczne lęki. Często była zła i miała trudności z akceptacją dziecka z zespołem Aspergera. Przez większość życia była nieszczęśliwa, często chorowała, jak i jej dziecko. Dano jej **NM6 Calming + NM25 Shock + SM1 Removal of Entities + SM2 Divine Protection + SM3 Soul Cleansing + SM4 Stabilizing + SM5 Peace and Love Alignment + SM6 Stress + SM39 Tension...3rd**. Brała tę remedium od miesiąca, uwalniając wiele lez i silnych emocji z poprzednich urazów.

Potem dostała **CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental and Emotional tonic...6rd** na 6 miesięcy, w tym czasie często konsultując się z praktykiem. Rozmawiali długo o różnych aspektach jej diety, a także jej myśleniu i codziennych nawykach. Zaczęła zmieniać swój styl życia, wpływając na wiele niesamowitych zmian w ciągu kilku lat; najbardziej imponujące były w mentalnej sferze. Zmieniła swój sposób myślenia. Teraz uznaje boską moc, która prowadzi i chroni ją i do której się modli. Co najważniejsze, czuje większą miłość do siebie i zwiększa poczucie własnej wartości. Zaakceptowała syna prawie całkowicie i podjęła duże kroki z dietą, jedząc bardziej alkaliczne jedzenie, niż poprzednio. Robi świeże soki dla całej rodziny, które teraz jedzą znacznie mniej mięsa.



W tym okresie zaszła w ciążę po raz drugi. Jej ciążę podtrzymywano za pomocą **CC8.1 Female tonic + CC8.2 Pregnancy tonic + CC8.9 Morning sickness...3rd** przez cały okres. Lekarze ostrzegali ją, że może być poronienie lub będzie zmuszona do spędzenia dziewięciu miesięcy w łóżku. Czuła się dobrze przez cały czas ciąży. Dzięki swojej zmianie postawy, jej obawy ustały, pozwalając jej przetrwać w ciąży z pozytywnym poglądem. Praktyk raportuje, że jest naprawdę dumna ze wszystkich wysiłków, jakie jej pacjentka zrobiła dla zmiany swojego stylu życia. Teraz ona przedstawia znacznie większe szczęście i zadowolenie.

Jeden z ostatnich pacjentów praktyk najwyraźniej skorzystał ze zmiany stylu swojego życia. Ten 36-letni mężczyzna, u którego wrzód żołądka pękł (spowodowany długotrwałą kwasowością), wymagając pogotowia ratunkowego, został uratowany w ostatniej chwili przez lekarzy. Po tym incydencie zażądał wibroleczenia i dostał **CC4.5 Ulcers + CC4.10 Indigestion + CC15.1 Mental and Emotional tonic...3rd**. Po kilku konsultacjach zmienił dietę na bardziej alkaliczną i skrócił czas pracy, ponieważ jego godziny pracy były głównym powodem stresu. Po zaledwie dwóch tygodniach jego stan zdrowia poprawił się o 20%. Nadal stosuje wibrośrodki **3rd** i stopniowo zmienia swój styl życia. Całkowita zmiana trybu życia kogoś z długimi przyzwyczajeniami jest rzadko łatwa i zazwyczaj wymaga czasu.

*Praktyk stwierdza, że alkaliczny styl życia tworzy życie w harmonii z boskim wnętrzem. Kiedy osiągniemy ten stan umysłu, zapobiegamy chorobie, zwiększamy witalność i spowalniamy proces starzenia.*

\*\*\*\*\*

## ☞ Historie z użyciem Kombo ☞

### 1. Szum w uszach 02856...UK

82-letnia kobieta z silnym szumem usznym domagała się wibroleczenia od praktyka 15 sierpnia 2015 roku. Przetrwiała z tym stanem przez rok i słyszała różne dźwięki w obu uszach. Jej lekarz zdiagnozował zakażenie w uszach i leczył ją antybiotykiem gentamycyną w postaci kropeł do uszu, bo ona odmówiła stosowania leku doustnie. Jednak jej objawy nie ustępowały. Ona otrzymała następujące kombo w oliwie z oliwek, do używania jako krople do uszu, ponieważ odmówiła przyjęcia doustnie:

**CC5.1 Ear infections + CC5.3 Meniere's disease...2rd**, dwie krople naraz

Przerwała używanie gentamycyny pomimo porady praktyka, aby kontynuować antybiotyk razem z wibrioniką.

W ciągu tygodnia wyzdrowiała kompletnie i przerwała branie remedium. Przy następnym połączeniu w sierpniu 2017 roku pacjentka potwierdziła, że te schorzenie nie wystąpiło ponownie.

+++++

### 2. Zimne dreszcze na lewej połowie ciała 11520...India

48-letnia kobieta doświadczała zimnych dreszczy na całej lewej stronie ciała przez prawie trzy lata. Występowało to tylko w miesiącach zimowych (od listopada do lutego) przez cały dzień niezależnie od tego, czy była w domu, czy na zewnątrz. Temperatura spada zwykle do dwóch stopni w zimie w jej okolicach. Pacjentka nie miała innych ostrych lub przewlekłych problemów zdrowotnych.

Po konsultacji, lekarz odrzucił trwanie tego stanu jako tylko jej psychiczne zamieszanie i zalecił stosowanie multiwitamin i regularne ćwiczenia poprawiające krążenie krwi. Pacjentka niezadowolona i nadal cierpiąca na tę schorzenie zwróciła się do praktyka z prośbą o pomoc 7 listopada 2016 roku. Wspomniała, że jej 75-letnia ciotka cierpiała na podobne objawy, a lekarze traktowali to jako niedobór witamin. Jednak ciocia ostatecznie została sparaliżowana. Więc pacjentka miała obawę, że może to skończyć się w podobny sposób.

Następujące kombo było zastosowane na tydzień:

**CC3.1 Heart tonic + CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.1 Brain disabilities + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...3rd**

Tymczasem praktyk omawiała sprawę ze swoim nestorem. Starszy praktyk stwierdził, że przyczyna może wynikać z zatykania układu naczyniowego, a także poszukiwał wszelkich ukrytych wstrząsów, które mogłyby przeżyć pacjentka.

Tak więc, gdy pacjentka wróciła po tygodniu 13 listopada 2016 roku, to podano następujące kombo:  
**NM25 Shock + SR548 Colocynthis + CC3.1 Heart tonic + CC3.2 Bleeding disorders + CC3.3 High Blood Pressure + CC3.4 Heart Emergencies + CC3.5 Arteriosclerosis + CC3.6 Pulse irregular + C3.7 Circulation + CC18.3 Epilepsy + CC18.4 Paralysis + CC18.5 Neuralgia...3rd**

Po trzech tygodniach pacjentka zgłosiła 30% poprawy. Teraz doświadczyła zlokalizowanych dreszczów tylko w niektórych częściach lewej strony, jak ramię czy uda. Pacjentka kontynuowała leczenie, a po pięciu tygodniach poinformowała o 70% poprawie jej stanu. Przez większość czasu czuła się normalnie, a doświadczała dreszczy tylko gdy jej ciało zostało narażone na zimno bezpośrednio.

Po dwóch miesiącach 16 stycznia 2017 roku pacjentka zgłosiła 100% poprawy. Dawka była zmniejszona do **2rd** na tydzień, a potem **1rd** na miesiąc, i w końcu **1rt** na cztery tygodnie, po których remedium zostało wycofane. Od września 2017 roku pacjentka czuje się całkowicie normalnie.

### 3. Reumatoidalne zapalenie stawów <sup>11582...India</sup>

27 sierpnia 2016 roku 37-letnia kobieta odwiedziła praktyka w poszukiwaniu leczenia na reumatoidalne zapalenie stawów. Matka dwójki dzieci, ona cierpiała na ostry ból w stawach, w palcach dłoni i stóp po drugim porodzie. Jej bolesna kondycja utrzymywała się przez siedem lat. Zążywała Nimesulide w tabletkach **2rd**, według przepisu lekarza. Dodatkowo próbowała masażu z olejkami ajurwedycznym. Ale żadna metoda nie przyniosła jej ulgi. Praktyk zauważył, że jej palce są wygięte. Kobieta zdecydowała się zatrzymać tamte zabiegi i wypróbować wibroniki.

Następnie remedium zastosowano:

**CC3.7 Circulation + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC20.1 SMJ tonic + CC20.2 SMJ pain + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue...4rd** na 15 dni, potem **3rd**

Zyskała szybką poprawę i szczęśliwie zgłosiła około 35% polepszenia po pierwszym miesiącu. Nadal przyjmuje środek **3rd**. W ciągu kolejnych dwóch miesięcy ulga z powodu bólu dotarła do 90%. Palce już nie były wygięte i mogła bez trudu wykonywać swoje zajęcia. W dniu 3 stycznia 2017 roku zgłosiła 100% poprawy z następującym dalej zmniejszeniem dawki do **2rd** na dwa miesiące, a następnie zmniejszona do **1rd** aż do wycofania 5 sierpnia 2017 roku. Zgodnie z zaleceniem praktyka, pacjentka dokonała kilku zmian stylu życia, obejmujących rutynę ćwiczeń i praktyki jogi. Dokonała również zmian dietetycznych, które wyeliminowały konsumpcję warzyw, takich jak brinjal i ziemniaki. Od września 2017 roku nadal pozostaje bez bólu i czuje się bardzo szczęśliwa i wdzięczna za cudowny powrót do zdrowia.

### 4. Zespół cieśni kanału nadgarstka <sup>11576...India</sup>

U 46-letniej kobiety rozwinął się w maju 2016 roku zespół kanału nadgarstka (ZKN) prawej ręki. Nie była zapaloną komputercówką, nie nadużywała telefonu komórkowego, ani nie miała też innej choroby, która sugerowała podstawową przyczynę. Miała silny ból i łagodny obrzęk w prawym nadgarstku przez blisko 4 lata. Odczuwała też ból wzdłuż kciuka, wskazującego i środkowego palców, który czasami sięgał ramienia. Jej lekarz zdiagnozował przypadek ciężkiego ZKN. Lekarz musiał założyć ramię w temblak z szyną na nadgarstek. W pierwszym dniu leczenia allopatycznego wstrzyknięto jej środek przeciwbólowy. Ponadto, przyjmowała Ibuprofen **2rd**, ale ponieważ to powodowało mdłości i duszności, odstawiła go około tygodnia przed spotkaniem z praktykiem. Również przyjmowała leki homeopatyczne, Ruta Graveolens 30C, który został odstawiony przed rozpoczęciem wibroleczenia.

Badanie wahadełkiem potwierdziło kompresję/zapalenie nerwu prawego nadgarstka oraz niedobór wapnia. Dnia 3 czerwca 2016 roku następujące remedium podano:

**CC12.1 Adult tonic + CC15.1 Mental & Emotional tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis...3rd** w wodzie

Po dwóch dniach nastąpiła poprawa o 20%, po której pacjentka usunęła samowolnie temblak. Po czwartym dniu ból całkowicie zniknął, jakby przez cud. 16 czerwca dawka została zredukowana do **1rd** na miesiąc i pół, a potem do **1rt** do października, po którym leczenie było wstrzymane. Od sierpnia 2017 roku pozostaje wolna od ZKN, nie ma nawet łagodnego bólu.

### 5. Gumoza drzewa brzoskwiniowego <sup>01620...France</sup>

W kwietniu 2017 roku dama prosiła praktyka o leczenie jej brzoskwiniowego drzewa dotkniętego gumozą. Na drzewie nie pozostały liście. W zeszłym roku nie przyniosła owoców, gdyż ich prawie nie było a jeszcze nieliczne pozostałe brzoskwinie były pełne robaków. Praktyk przygotował następujące kombo:  
**CC1.2 Plant tonic...1rt**

Została pouczona o rozpuszczeniu 5 granulek w 200ml wody; po rozpuszczeniu, strząsnąć dobrze, a następnie dodać wodę do jednego litra; ponownie wstrząsnąć, a jeśli konieczne, dodać wodę do 10 litrów. Pani sprzyskała drzewo tylko dwa razy w odstępie dwóch tygodni. Trzy dni po pierwszym rozpyleniu liści zaczęły rosnać.

Zbiory z brzoskwini z września 2017 roku były doskonałe i nietypowe, z 30 kilogramami pięknych nierobaczywych brzoskwiń, i wspaniale liście też pozostały.

**Komentarz właścicielki drzewa:**

Dziwię się, że w tym roku mam urodzaj brzoskwini i zrobiłam dużo dżemów i ciastek. Ze względu na wynik, opryskiwałam wszystkie rośliny w moim ogrodzie w ten sam sposób i jestem szczęśliwa z wyników.

\***Gumozza** jest chorobą roślin, która charakteryzuje się przepływem kleistej substancji na powierzchni gałęzi lub konara niektórych drzew. Ta choroba pochodzenia fizjologicznego lub pasożytniczego dotyka szczególnie drzew liściastych, takich jak wiśnie, śliwki, morele, brzoskwinie i owoce cytrusowe.

## 6. Ból pleców <sup>11578...India</sup>

W dniu 23 maja 2016 roku 53-letni mężczyzna z przewlekłym bólem pleców był u praktyka. Dwanaście lat wcześniej on miał ciężkie poranienie pleców. Chociaż całe plecy bolały, to ból był znacznie silniejszy w dole pleców. Mieszkał z tym bólem każdego dnia i wstanie z łóżka było trudnym zadaniem. Przez sześć miesięcy był leczony alopacyjnymi lekami, a następnie lontynuował branie tylko wtedy, gdy ból był nie do zniesienia. Najwięcej cierpiał podczas zim. Otrzymał następującą kombinację:

**CC3.7 Circulation + CC10.1 Emergencies + CC12.1 Adult tonic + CC18.5 Neuralgia + CC20.3 Arthritis + CC20.4 Muscles & Supportive tissue + CC20.5 Spine + CC20.7 Fractures...3<sup>rd</sup>** w wodzie

Krótko po rozpoczęciu leczenia wyjechał do swojego kraju, gdzie był sezon zimowy. W ciągu 2 tygodni zrobił niektóry postęp, ponieważ czuł się bardziej komfortowo i elastycznie pomimo zimnej pogody.

Po czterech tygodniach leczenia zgłosił 40% poprawy, a po sześciu tygodniach było 100% polepszenia. Mógł swobodnie poruszać się, nie było ani sztywności, ani trudności z wstaniem z łóżka w godzinach porannych.

Brał leki kolejnych dwa tygodnie, ale potem przestał odpowiadać za międzynarodowe zobowiązania podróżne. W lipcu 2017 roku, rok po leczeniu, poinformował, że nie wystąpił nawrót bólu pleców.

## ☞ Kącik odpowiedzi ☞

*1. Pytanie: a. Podczas leczenia przewlekłej choroby, niektórzy z moich pacjentów osiągnęli 80% poprawy. Potem nawet po kilku próbach kombo dla tego stanu przez kilka miesięcy, nie ma dalszej poprawy. Czy należy przyjąć, że 80% poprawy wystarczy, aby rozpocząć plan redukcji? Czy powinienem kontynuować leczenie wibroniczne przez długi okres?*

*b. Mam kilka pacjentów, którzy osiągnęli prawie 100% uzdrowienia, ale po wprowadzeniu planu redukcji stan zaczął się pogarszać. Więc wróciłem do pierwotnej dawki. Dwóch takich pacjentów już od kilku miesięcy bierze wibrośrodki po całkowitym wyzdrowieniu. Czy to za długo?*

**Odpowiedź: a.** Nie powinienś rozpocząć planu redukcji dopóki objawy pacjenta nie miną. Kiedy odzyskanie pacjenta osiąga płaskowyż, niezależnie od tego, czy jest to poziom zwrotu, oznacza to, że pacjent ma miazmat, który osłabił układ immunologiczny pacjenta. Najlepszym sposobem na poradzenie sobie z tą sytuacją jest wyeliminowanie miazmatu z jego systemu, lecząc go za pomocą **SR560 All Miasms** zgodnie z następującą procedurą. Przerwij leczenie, które podajesz, a następnie po trzech dniach podaj jedną dawkę w dwóch potencjach 30C i 1M razem i zaczekaj. Jeśli jest oczyszczenie, powtórz to tydzień po wycofaniu się czyszczenia. Kontynuuj to, aż nie będzie żadnego oczyszczania, po czym uruchom główne remedium. Jeśli nie ma oczyszczenia, podaj 3 dawki w odstępach tygodniowych, a następnie zrestartuj pierwotne remedium. Po doświadczeniu jednego praktyka dawaj 1 dawkę SR560 All Miasms 10M po tym leczeniu co 3 miesiące, jeśli pacjent znowu wykazuje oznaki pierwotnego stanu.

**b.** W przypadku, gdy pacjent niemal w pełni wyzdrowieje, a jego stan pogarsza się przy zmniejszaniu dawki, należy również dać pacjentowi **SR560 All Miasms** zgodnie z powyższą procedurą.

*2. Pytanie: Używałem **CC17.1 Travel sickness** podczas podróży długą drogą lotniczą, ale nadal mam jej nawrót, co jeszcze mogę zrobić?*

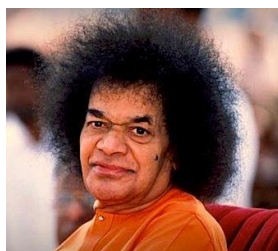
**Odpowiedź:** Zastanawiamy się, czy brałeś lek przez dłuższy okres czasu? Najlepiej zacząć brać: **CC17.1 Travel sickness...3<sup>rd</sup>** dwa dni przed początkiem i **6<sup>rd</sup>** podczas podróży. Kontynuuj leczenie **3<sup>rd</sup>** przez trzy dni po podróży. Pamiętaj, aby pić dużo wody, szczególnie podczas swojego lotu, a także rób krótkie przechadzki dla usprawnienia krążenia. I na koniec, wiele linii lotniczych zaleca w swoim magazynie In-Flight łatwe ćwiczenia stóp podczas siedzenia w samolocie.

3. **Pytanie:** *Moja pacjentka ma Mieloproliferacyjną chorobę krwi. Jej stan zmienia się między dwoma typami tego zaburzenia krwi: czasami manifestuje się jako Czerwienica prawdziwa (wysoka liczba krwinek czerwonych - CKK), a w innych momentach jako Nadpłytkowość samoistna (wzrost trombocytów). Leczę ją za pomocą nozodu krwi. Kiedy po raz pierwszy dała próbkę krwi dla zrobienia nozodu, to miała wysoką liczbę CKK. Używałem tego samego oryginalnego nozodu, ponieważ uważałem, że powinniśmy leczyć oryginalnym nozodem krwi. Jednak, stan tej pani zmienia się między dwoma różnymi przejawami choroby. Czy wciąż muszę używać tego samego nozodu?*

**Odpowiedź:** Zrób dwa nozody krwi, jeden, gdy liczba CKK jest wysoka, a drugi, gdy jest wysoka liczba płytek krwi i zmieszaj je, aby dawać nozod obu!

4. **Pytanie:** *Ja zwykle przepisuję swoim pacjentom leki w pigułkach, ale jako pierwszą dawkę biorę płynne remedium z butelki 108CC, dając krople bezpośrednio pod język. Czy jest to poprawne?*

**Odpowiedź:** Nie! Nigdy nie dawaj z zakraplacza CC pod język! Płyn zawierający wibracje jest alkoholem wysokoprocentowym, z którego korzystamy z uwagi na właściwości szybkiego odparowywania, co szybko przenosi wibracje na tabletki gukozy czy inne medium. Uzdrawiające energie wibracji do stosowania doustnego mogą być użyte w wodzie czy wibuti. Używaj wyłącznie alkoholu 96% lub wyższej czystości dla przygotowania/uzupełnienia kombo. Ze wszystkich mediów woda ma największą pamięć, a zatem jeśli trzeba dać pojedynczą dawkę, przygotuj ją w wodzie do bezpośredniego podawania pacjentowi doustnie.



## ☪ Boskie słowa Mistrza Healerów ☪

**"Jedz tylko to, co potrzebujesz jeść. Nie bądź chciwy. Nie przyjmuj więcej niż można jeść, to nie zmarnujesz reszty, bo marnowanie jedzenia jest wielkim grzechem. Nadmiar żywności napęłni kolejny żołądek. Nie marnuj żywności, bo pokarm to Bóg, życie jest Bogiem, a człowiek rodzi się z pokarmu. Żywność jest głównym źródłem ludzkiego życia, ciała, umysłu i charakteru."**

**"Stabilna część żywności, która jest główną częścią jedzenia spożytego przez organizm, jest wyrzucana jako odpady. Minimalna część pokarmu, która jest subtelną częścią, jest przyswajana przez ciało i płynie jako krew. I mała część, najsubtelniejsza część pokarmu, zasila umysł. Dlatego umysł jest odzwierciedleniem spożywanej żywności. Przyczyną obecnych brutalnych i demonicznych tendencji w naszych umysłach jest jedzenie, które spożywamy."**

... -Sathya Sai Baba, "Teachings of Bhagawan Sri Sathya Sai Baba-Volume 1"  
<https://www.sathyasai.org/publications/TeachingsOfBSSSB-Vol01.html>

**"Oferuj usługę komuś w potrzebie, z całego serca i z doświadczeniem, że ananda to wykonuje. Nie musi to być czymś wielkim; może być małym i niezauważalnym dla innych. Musi być zrobione, aby zadowolić Boga w tobie i w nim."**

-Sathya Sai Baba, "Lessons on seva sadhana" Discourse, 19 November 1981  
<http://www.sssbpt.info/ssspeak/volume15/sss15-31.pdf>

## ☯Ogłoszenia☯

### Nadchodzące Warsztaty

- ❖ **USA Zachodnia Wirdzinia pod Waszingtonem DC:** AVP warsztat 13-15 października 2017, kontakt Susan na [trainer1@us.vibrionics.org](mailto:trainer1@us.vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Warsztat 18-22 listopada 2017, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon pod 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Warsztat 24-28 listopada 2017, kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Warsztat 17-21 lutego 2018, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) czy telefon na 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Warsztat 22-26 lipca 2018, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) lub telefon na 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** AVP Warsztat 18-22 listopada 2018, kontakt Lalitha na [elay54@yahoo.com](mailto:elay54@yahoo.com) czy telefon na 8500-676 092
- ❖ **India Puttaparthi:** SVP Warsztat 24-28 listopada 2018, kontakt Hem na [99sairam@vibrionics.org](mailto:99sairam@vibrionics.org)

\*\*\*\*\*

## ☯Dodatek☯

### 1. Kącik porad

#### Ciesz się zdrową kuchnią!

*“Jakie jest jedzenie taki jest umysł;  
Jaki jest umysł, takie są myśli;  
Jakie są myśli, takie jest zachowanie;  
Jakie jest zachowanie, takie jest zdrowie.”<sup>1</sup>*

#### 1. Co to jest Żywność? <sup>2,3</sup>

To co potocznie nazywamy żywnością jest przyjmowane przez usta i dotyczy smaku i formy. Jest to jednak tylko jedna część naszego całkowitego spożycia. Pożywieniem jest wszystko, co przyjmujemy w każdej chwili poprzez nasze pięć zmysłów wzroku, zapachu, słuchu, smaku i dotyku. Trendy umysłu opierają się na pokarmie, który jest spożywany i wchłaniany przez inne zmysły. Każdy narząd zmysłowy potrzebuje czystej żywności. Musimy więc zwrócić uwagę na **wszystko**, co spożywamy. Ciało staje się świątynią Boga tylko wtedy, gdy czyste jedzenie przeczodzi przez wszystkie narządy zmysłów.

#### 2. Potrzebujemy pożywienia <sup>4-6</sup>

Wśród potrzeb życiowych pożywienie odżywcze ciała pochodzi przede wszystkim od każdej czynności człowieka zależnej od energii, którą dostajemy z wyżywienia. Ponadto, umysł jest potrzebny dla istnienia i do wykonania odróżnienia. Życie zaczyna się od i jest utrzymywane przez żywność, aby osiągnąć swój cel, który ma rozpoznać i zrealizować ducha, żyjącego w ciele i ożywia go. Życie podtrzymywane przez pokarm jest ograniczone; życie podtrzymywane przez naszego boskiego ducha jest wieczne.

#### 3. Żywność wpływa na ciało i umysł <sup>2,7,10</sup>

Jedzenie decyduje o naturze naszego umysłu. Podobnie jak ciało, żywność ma także grube, subtelne i subtelniejsze elementy. Po trawieniu gruba część żywności wydalana jako ekskrementy, subtelna część wchodzi w tworzenie mięśni i kości, aby trzymać ciało, a najsubtelniejsza staje się umysłem. Podobnie gruba część płynów i wody, którą pijemy, wychodzi jako mocz, ich subtelna część staje się krwią, a najsubtelniejsza część staje się praną lub siłą życiową. Więc natura i jakość żywności są bardzo ważne.

#### 4. Zasada przewodnia odżywiania się <sup>8-10</sup>

Bóg mieszka w każdym z nas jako ogień trawienny, ułatwiając trawienie żywności. Do Boga należy podawać jako pokarm to co powinno być Jego własnym stworzeniem, a nie tym co zrobione przez człowieka. Zgodnie z zasadą przewodnią, żywność została sklasyfikowana w pismach indyjskich jako Satvic, Rajasic i Tamasic, w oparciu o odpowiednie właściwości żywności. Zaleca się, aby każdy, kto pragnął postępować duchowo, powinien spożywać satwiczne jedzenie. Żywność satwiczna jest bliższa naturze i roślinności, nie szkodząc innym organizmom lub rozwiniętemu życiu czy istotom. Pobudza czystość, zadowolenie, zdrowie, długie życie i lekkość ducha sprzyjającego praktyce duchowej.

Radżastyczne potrawy to takie, które są bardzo słone, kwaśne lub pikantne; mają stymulujący wpływ na ciało i umysł utrzymując się zawsze w stanie dwoistości. Jedzenie takie wydaje się być przyjemne w krótkim okresie, ale później prowadzi do ociężałości. Tamasowa żywność jest zasadniczo czerstwa lub nadmierne tłusta, która mogłaby wywołać fizyczną i psychiczną tępotę i lenistwo, co szkodzi zdrowiu.

## 5. Satwiczne jedzenie <sup>1,4,8-11</sup>

Przykłady obejmują czystą wodę, wodę kokosową, owoce, zielone i inne świeże warzywa, surowe orzechy (najlepiej namoczone w ciągu nocy), płatki z pełnego ziarna, rośliny strączkowe i kiełkujące nasiona. Ziarna takie jak fasola mung i soja mają dużo białka. Powinny być zanurzone w wodzie i jedzone, gdy będą miękkie. Niepasteryzowane, niegomogenizowane i świeże mleko (najlepiej rozcięnczone) i pochodne mleka, takie jak jogurt, świeże masło, sery, ghee i świeży miód są uważane za satwiczne, ale powinny być spożywane w ograniczonej ilości.

Niegotowane naturalne jedzenie jest uważane za najlepsze satwiczne jedzenie. Dlaczego gotowanie nie jest zalecane? Kiedy ziarna są smażone lub pieczone, nie prorastają, ponieważ ich siła życiowa wyeliminowana. Człowiek żyje tylko na ugotowanych i denaturowanych potrawach i staje się podatny na choroby. Ptaki i zwierzęta żyjące z naturalnego pokarmu nie przyciągają choroby.

Następnym w satwicznej kategorii jest lekko gotowane, lub gotowane na parze warzywa, w tym warzywa i zielienina, świeżo ugotowane. Im dłużej czekamy po ugotowaniu, tym bardziej gorsze staje się jedzenie. Naczynia do gotowania i składniki powinny być czyste, a jedzenie przygotowywane z miłością i podawane z uśmiechem, tak że czyste wibracje są przynoszone na żywność, aby utrzymać i wzmocnić ciało. Codzienne użycie satwicznej żywności nie wzbudzi radżastycznych impulsów i emocji pożądania, gniewu, dumy, chciwości, iluzji i zazdrości.

## 6. Czyszczenie owoców i warzyw <sup>12-15</sup>

Obawa w stosunku do pozostałości pestycydów i środków owadobójczych w surowej żywności nie może być odrzucona. Jednym ze sposobów jest umycie owoców i warzyw dokładnie w czystej bieżącej wodzie. Mogą też być wymyte w 2% słonej wodzie (20g soli na litr wody) w celu usunięcia większości pozostałości na ich powierzchni. Niektóre mogą wymagać 2-3 umycia. Inną metodą jest moczenie owoców i warzyw przez 20 minut w misce do połowy napełnionej wodą z jedną łyżką soli i dwóch octu, a następnie dokładnie je umyć świeżą wodą. Moczenie przez dłuższy okres lub blanszowanie oczyści je, ale może to spowodować utratę składników odżywczych. Alternatywnie można uprawiać własne warzywa organiczne lub pozyskać ich z wiarygodnych źródeł.

## 7. Najpierw ofiaruj jedzenie Bogu <sup>11,16</sup>

Powinniśmy ofiarować jedzenie Bogu, w którego wierzymy, lub najwyższej Jaźni, z wdzięcznością. Powinniśmy też podziękować tym wszystkim, którzy umożliwili nam jedzenie. Można się modlić przed jedzeniem o to, aby żadna istota nie była pozbawiona jedzenia i świeżej pitnej wody. Można podziękować w milczeniu lub śpiewać mantrę zanim zaczniemy jeść. To oczyszczałoby i uświęcało jedzenie, usuwało wszelkie negatywne energie od hodowcy lub przygotowującego żywność i pomogło przyswajać esencje żywności w nasze ciało i oczyścić serce.

## 8. Jak uczesniczyć w posiłkach? <sup>1,3,17-19</sup>

Uświęcona żywność jest boskim błogosławieństwem i najlepiej jeść w ciszy, z miłością i wdzięcznością, w spokojnej atmosferze, wyprostowanym ale na luzie. Należy się dobrze przeżuć z szacunkiem i uwagą i wprowadzić w czyn medytacyjny, aby ułatwić prawidłowe trawienie i asymilację. 50% trawienia odbywa się w samych ustach. Można zrobić jedzenie przyjemnym, jedząc z rodziną i przyjaciółmi lub w innym dobrym towarzystwie, albo z myślami o Bogu. Ayurveda zachęca do jedzenia własnymi rękami, ponieważ każdy palec jest przedłużeniem jednego z pięciu elementów i wspomaga prawidłowe trawienie.

Najlepiej nie wchodzić w żadne dyskusje podczas jedzenia, nie oglądać TV czy słuchać o niepokojących sprawach, aby nie mącić umysłu. To co widać i słyszać zakorzeni się w odpowiedni sposób w umyśle automatycznie i zaszkodzi zdrowiu. Pokarm nie należy jeść w pośpiechu w pozycji stojącej czy jako nieuchronny kierat lub obowiązek wobec ciała.

Każdy powinien jeść lekkostrawne jedzenie, jak owoce i pewne surowe warzywa najpierw przed jedzeniem każdego stałego jedzenia. Wodę czy płyny nie należy spożywać podczas jedzenia, chyba że żywność bardzo sucha. Pij wodę pół godziny przed i co najmniej dwie godziny po posiłku.

## 9. Ile i kiedy jeść <sup>3,10,17,18</sup>

Jedzenie powinno być spożywane w umiarkowanej ilości, w niezbędnym zakresie jako lek na chorobę zwaną głodem. Przestań jeść, gdy jesteś jeszcze trochę głodny. Pod koniec posiłku żołądek powinien

zawierać 50% substancji stałych, 25% cieczy i 25% powietrza, aby umożliwić sokom trawienie i fermentację. Praktyczną zasadą jest to, że należy czuć się lżejszym nawet po posiłku niż na początku, a nie czuć się sennym czy otępiałym. Poczucie przepełnienia wskazuje, że ktoś przejadł się.

Nawet jeśli ma się satwiczną dietę, to przy tłustym jedzeniu (np. zawiera nadmiar ghee czy jaggery) lub wzięte w nadmiarze, to mogłoby obudzić i pogorszyć radżastyczne i tamasowe cechy.

Odżywianie się powinno być stopniowo zmniejszane po przekroczeniu pięćdziesięciu lat. Jeśli mamy postawę "Nie jestem ciałem", ciało nie będzie wymagało dużo jedzenia i różnorodności. Lepiej jest poznać i być wrażliwym na własne cielesne potrzeby i wezwania. Obiad powinien być lekki i nie odbywać się późną nocą. Żołądek nie powinien być ładowany z przyzwyczajenia. Trzeba poczekać, aż zjawi się uczucie głodu przed przejściem do następnego posiłku. Wiadomo - kto je trzy razy dziennie - rogi (chory); dwa razy dziennie - bhogi (pobłażliwy); raz dziennie - jest joginem (uduchowiony).

#### 10. Żywność omijana lub minimalizowana <sup>10,18</sup>

Następnych produktów należy unikać, lub minimalizować z naszej diety: pakowana żywność z dodatkami - sztuczne emulgatory, barwniki, środki aromatyzujące, monosodium glutamatu, wzmacniający smak, nie jest konserwantem ale bardzo szkodliwy, czekolada, lody; napoje gazowane, kofeina w kawie i herbacie, rafinowane, przetworzone, tłuste lub smażone.

Spróbuj zmniejszyć spożycie następujących pięciu białych artykułów: mleko i nabiał, w tym sery, masło (substytut z orzechem lub mlekiem kokosowym, maślaną lub jogurtem), biały cukier (jeśli trzeba sięgnąć po surowy cukier lub trzcinowy nierafinowany), sól (zastąp solą kamienną), biała mąka, lub jej przetwory (używaj mąki pełnoziarnistej lub prosa) i ryż polerowany (może być używany niepolerowany i nierafinowany).

Unikaj żywności nie wegetariańskiej, w tym jajek i ryb, a także alkoholu i tytoniu, ponieważ nie są one zgodne z Boską naturą ludzkich istnień. Działają one jak bariery rozwoju duchowego.

#### 11. Jak zmienić nawyki żywieniowe <sup>15,20</sup>

Czemu czekać, aż poczujesz się chory, aby zmienić swoje niezdrowe jedzenie? Ale nie ma dla wszystkich JEDNEJ doskonałej diety. Można eksperymentować z dietą, aby poznać co działa najlepiej i czuć się zdrowym i szczęśliwym. Należy najpierw uzmysłwić sobie lub otrząsnąć się trochę i doprowadzić do zdrowych zmian w nawykach żywieniowych w pewnym okresie czasu. To mogłoby dać wystarczająco dużo czasu, aby umysłowe i fizyczne ciała dostosowały i współpracowały. Można ustawić sobie małe cele żywieniowe na każdy tydzień i czuć się szczęśliwym z powodu zmian, a potem postępować w sposób stały w kierunku ideału. Dla tych, kto uważają to za trudne, droga **środkowa** może być najlepsza.

#### 12. Jedzenie i charakter <sup>10</sup>

Żywność jest podstawą charakteru człowieka. Wszystkie osoby są w istocie jednym, ale stają się różni ze względu na jakość żywności, którą przyswajają przez zmysły, a to otwiera drogę do różnic i konfliktów w społeczeństwie. Nigdy nie może być więzi porozumienia między dwoma ludźmi, jeśli jeden je satwiczną pokarm, a inny radżastyczną żywność. Jeśli chce się rozwijać przyjaźń z Bogiem, należy brać satwiczną żywność, rozwijać satwiczną naturę i mieć satwiczne myśli, bo Bóg jest **czysto** satwiczny w naturze.

**Linki: Ten artykuł opiera się głównie na naukach Sai o jedzeniu**

1. Sathya Sai Speaks Vol 27-3, Food, the heart, and the Mind, 21<sup>st</sup> January 1994
2. Sathya Sai Speaks Vol 23-16, The Buddhi and the Atma, 26<sup>th</sup> May 1990
3. Sathya Sai Speaks Vol 29-03, Triple transformation: Sankranti's Call, 15<sup>th</sup> January 1996
4. Sathya Sai Speaks Vol 14-31, Food and Health, 21<sup>st</sup> September 1979
5. Sathya Sai Speaks Vol 24-16, The Human Predicament and the Divine, 30<sup>th</sup> May 1991;
6. Sathya Sai Speaks Vol 13-19, The Message of Love, 23<sup>rd</sup> November 1975 & Summer showers in Brindavan 1972, Chapter 4
7. Sathya Sai Speaks Summer Showers in Brindavan 1993 Chapter 11.
8. Sathya Sai Speaks 10<sup>th</sup> Aug 1983, Prashanti Nilayam, Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications 2014, page 17-19
9. Sathya Sai Speaks Vol 11, Forms of Food, 28<sup>th</sup> January 1971; Bhagvad Gita, Chapter 17, verses 7-10
10. Sathya Sai Speaks Vol 16-19, Food and Character
11. Sathya Sai Speaks Vol 35-22, Listen to the Master of Universe and Transform Yourselves into Ideal Human Beings, 23<sup>rd</sup> November 2002
12. [http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia\\_pub/multimedia\\_pub\\_fsf\\_128\\_02.html](http://www.cfs.gov.hk/english/multimedia/multimedia_pub/multimedia_pub_fsf_128_02.html)
13. <http://www.cseindia.org/node/2681>
14. <https://www.quora.com/How-much-of-combination-is-2-salt-water>
15. Manual for Vibronics Practitioners, chapter 9
16. Sathya Sai Baba Speaks on Food, Sri Sathya Sai Sadhana Trust, Publications, 2014, page 21-22
17. Food & Body, Isha Health and wholeness Guides
18. [https://www.mygov.in/sites/default/files/user\\_comments/Health\\_Tips\\_latest%20pdf.pdf](https://www.mygov.in/sites/default/files/user_comments/Health_Tips_latest%20pdf.pdf)

19. Sai Vibrionics Newsletter, Vol.8 issue 2, p-15  
20. <https://zenhabits.net/eating>

## 2. Wibronika Sai w Polsce według raportu Polskiego Koordynatora <sup>02515</sup>

Pierwsze seminarium Wibroniki Sai odbyło się w Polsce w 1999 roku podczas pierwszej wizyty Doktora Aggarwala w naszym kraju. Dwa lata później po raz kolejny odwiedził Polskę i odbył liczne warsztaty. Wielu wielbicieli brało udział w kursach Wibroniki Sai podczas wizyty w Prashanti Nilayam, Puttaparthi w Indiach.

Dzięki wprowadzeniu zestawu 108 Wspólnych Kombinacji uproszczono system szkolenia. W konsekwencji regularne kursy mogłyby być organizowane w Polsce bez dodatkowego wsparcia z zewnątrz Polski. W tej chwili odbyło się 12 seminariów, następne przyjdą; ostatnie odbyło się w marcu 2017 roku w Spale. Obecnie w Polsce jest ponad 250 praktyków, które ukończyli kurs i spełniły wszystkie wymagania, co kwalifikuje ich do uzyskania certyfikatu dla praktyki tego systemu uzdrawiania.

W ciągu ostatnich pięciu lat polscy praktycy leczyli ponad 29,000 pacjentów i spędzili prawie 59,000 godzin na Wibrosewie. Organizujemy dwa rodzaje spotkań: kurs dla początkujących i warsztaty dla zaawansowanych wibropraktyków. Aż do siedemdziesięciu osób z całej Polski uczestniczyło w takich spotkaniach; to umożliwiło praktykom rozwijanie i pogłębienie ich wiedzy na temat Wibroniki Sai.





# Vibrionics workshops in Poland





**Om Sai Ram**

*Sai Vibrionics* . . . towards excellence in affordable medicare - free to patients